

Vanaf januari 2026



Rots en Water

Sociale Competentie gemeente Leeuwarden

Groep 5 t/m 8 en 1ste jaar VO

Voor kinderen die in de gemeente Leeuwarden wonen start er in het voor- en in het najaar een groepsaanbod Rots en Water.

De Rots en Water-methode is een NJI erkende jeugdinterventie en richt zich op het versterken van sociale en emotionele vaardigheden bij kinderen en jongeren. De methode richt zich op het ontwikkelen van zelfvertrouwen, assertiviteit en sociale vaardigheden door middel van fysieke en mentale oefeningen.



Nee

De training behelst een “doe”- programma met spellen, opdrachten en challenges. Om zowel: Rots kwaliteiten: Assertiviteit, Weerbaarheid, ik ben STERK, zelfbeheersing, en Water- kwaliteiten: Sociaal vaardig, Communicatie, samenwerking, wij zijn STERK te versterken.

Verwijzers voor de gemeente Leeuwarden zijn:

- POH GGz Jeugd van de Huisartsen
- Wijkteams van Amaryllis
- Jeugd Expert Team (JET)
- GGD
- Jeugd Ondersteuners Kindcentra (JOK)

De gemeente Leeuwarden bekostigd dit initiatief.

GROEPSLESSEN ROTS EN WATER



WANNEER	VOOR WIE	WAT	WAAR	LESSEN
Voorjaar	Groep 5-6 (10 kinderen)	Sociale Competentie Weerbaarheid Samenwerken	Stichting 058 SamenSterk Willem Alexanderplein 22 Huiskamer 8931 DX Leeuwarden	10
	Groep 7-8 (10 kinderen)			10
Zomer	Groep 8 en eerste klassers VO (10 kinderen)	Sterk in het VO		5

Groep 5/6: Donderdagmiddagen van 15.00uur tot 16.00uur

Groep 7/8: Donderdagmiddagen van 16.00uur tot 17.00uur

STERK in het Voortgezet Onderwijs voor groep 8 en voor eerste klassers in het VO

Rots en Water trainer is Klaas van der Veen

- Opleider en trainer van de NJI erkende interventie Rots en Water ©

W: www.traininginweerbaarheid.nl

De organisatie is in handen van: Harriëtte Modderman

- Jeugdhulpverlener en psychosociaal therapeut (SKJ, NFG en KIWA)
- Gespecialiseerd in traumatisch verlies en rouw.
- Opleider van de NJI erkende interventie Rots en Water ©

W: www.centrumvoorverliesenrouw.info

E: harriette@centrumvoorverliesenrouw.info