

Vanaf januari 2026



# Rots en Water

## Sociale Competentie gemeente Leeuwarden

*Groep 5 t/m 8 en 1ste jaar VO*

Voor kinderen die in de gemeente Leeuwarden wonen start er in het voor- en in het najaar een groepsaanbod Rots en Water.

De Rots en Water-methode is een NJI erkende jeugdinterventie en richt zich op het versterken van sociale en emotionele vaardigheden bij

kinderen en jongeren. De methode richt zich op het ontwikkelen van zelfvertrouwen, assertiviteit en sociale vaardigheden door middel van fysieke en mentale oefeningen.

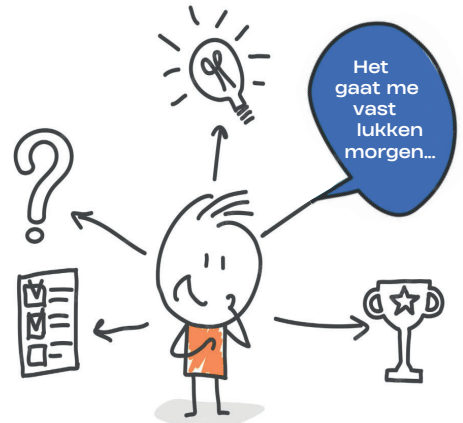


De training behelst een “doe”- programma met spellen, opdrachten en challenges. Om zowel: Rots kwaliteiten: Assertiviteit, Weerbaarheid, ik ben STERK, zelfbeheersing, en Water- kwaliteiten: Sociaal vaardig, Communicatie, samenwerking, wijzijn STERK te versterken.

## Verwijzers voor de gemeente Leeuwarden zijn:

- POH GGz Jeugd van de Huisartsen
- Wijkteams van Amaryllis
- Jeugd Expert Team (JET)
- GGD
- Jeugd Ondersteuners Kindcentra (JOK)

De gemeente Leeuwarden bekostigd dit initiatief.



## GROEPSLESSEN ROTS EN WATER

WANNEER	VOOR WIE	WAT	WAAR	LESSEN
Voorjaar	Groep 5-6 (10 kinderen)	Sociale Competentie Weerbaarheid	Wijkcentrum Nylân Surinamestraat 31 8931 CX Leeuwarden	10
	Groep 7-8 (10 kinderen)	Samenwerken		10
Zomer	Groep 8 en eerste klassers VO (10 kinderen)	Sterk in het VO	Wijkcentrum Nylân Surinamestraat 31 8931 CX Leeuwarden	5

Groep 5/6: Donderdagmiddagen van 15.00uur tot 16.00uur

Groep 7/8: Donderdagmiddagen van 16.00uur tot 17.00uur

STERK in het Voortgezet Onderwijs voor groep 8 en voor eerste klassers in het VO

### Rots en Water trainer is Klaas van der Veen

- Opleider en trainer van de NJI erkende interventie Rots en Water ©

W: [www.traininginweerbaarheid.nl](http://www.traininginweerbaarheid.nl)

### De organisatie is in handen van: Harriëtte Modderman

- Jeugdhulpverlener en psychosociaal therapeut (SKJ, NFG en KIWA)
- Gespecialiseerd in traumatisch verlies en rouw.
- Opleider van de NJI erkende interventie Rots en Water ©

W: [www.centrumvoorverliesrouw.info](http://www.centrumvoorverliesrouw.info)

E: [harriette@centrumvoorverliesrouw.info](mailto:harriette@centrumvoorverliesrouw.info)

